



Info complémentaires

Le moment de votre départ au bloc opératoire dépendra du programme.

Le futur papa pourra assister à la naissance en salle d'opération sauf en cas d'anesthésie générale.

Votre bébé peut être mis en peau-à-peau avec le papa après la naissance.

La 1^{ère} mise au sein sera proposée dès le retour de la maman en chambre. Si vous avez choisi le biberon, papa peut être amené à le donner.

La douleur est prise en charge dès l'intervention. Vous recevrez pendant votre séjour en maternité toutes les informations nécessaires pour la traiter.

Vivalia Hôpital d'Arlon

Service maternité

Rue des Déportés 137
6700 Arlon

www.vivalia.be



Mise à jour - 02/24



Votre bébé va naître
par césarienne

Vous allez être opérée...

Une préparation corporelle pré-opératoire est obligatoire et indispensable.

Des germes présents sur la peau peuvent retarder la cicatrisation. Le bloc opératoire est un secteur protégé où il faut limiter au maximum l'introduction de germes.

QUAND PRENDRE VOTRE DOUCHE ?

Prendre **2 douches** avec un **savon antiseptique**.

1. La veille de l'intervention.
2. Le jour même.

Insistez bien sur les plis, les parties génitales et veillez à utiliser des essuies et vêtements propres. Pour plus d'information voir feuille reçue avec le savon antiseptique.

L'antiseptique choisi est **L'ISO BETADINE®** savon. (4 flapules rouges par douche dont une pour le shampoing) Pendant la douche, frictionnez-vous jusqu'à ce que le produit devienne blanc.

En cas d'allergie à **L'ISO BETADINE®**, utilisez **L'HIBISCRUB** (2 flapules par douche).

RECOMMANDATIONS AVANT L'INTERVENTION

- Raser le pubis
- Couper les ongles des mains et des pieds
- Ne pas se maquiller le jour de l'intervention
- Enlever bijoux, «piercings» et vernis à ongles éventuels
- Enlever les lunettes, lentilles, dentier avant le départ en salle d'opération
- Utiliser des gants de toilette, des essuies et du linge de corps propres
- Brosser les dents
- Pour une césarienne programmée avant 12h : veuillez être à jeun à partir de minuit (ni boire, ni manger, ni fumer)
- Pour une césarienne programmée après 12h : un petit déjeuner léger est autorisé

A EMPORTER

Dans le sac de bébé pour la naissance :

- un bonnet
- un pyjama
- un body
- des chaussettes
- une couverture

Dans votre sac pour le jour de la naissance :

- un essuie
- un gant de toilette
- un haut de pyjama
- bas de contention si vous en possédez