

# LES SOINS DE NEZ chez le bébé et l'enfant



VIVALIA – Site de Marche

Service de pédiatrie : 063/55.41.05

Consultation pédiatrique : 063/55.12.37

## Le soin de nez :

### Pourquoi :

Chez le bébé, le nez est petit et les narines sont étroites.

Jusqu'à 6 mois, la respiration est exclusivement nasale, c'est-à-dire que bébé est incapable de respirer par la bouche.

En nettoyant le nez régulièrement, vous évitez la prolifération des microbes et la survenue des infections des voies respiratoires.

### Quand :

Le soin du nez est un soin à faire quotidiennement (1 à 2x/jour) et à augmenter si le nez de votre enfant est encombré (3 à 4x/jour).

Il est idéal de faire le soin du nez avant la tétée ou le repas (ou bien 30 minutes après).

### Comment :

Puiser 10 à 20 ml de liquide physiologique dans la seringue en retirant le petit embout en caoutchouc puis, replacer l'embout.

## Procédure :

### Pour les plus petits :

Couchez votre bébé sur le côté. Commencez par la narine « du haut » en injectant 10ml de sérum physiologique en une seule fois en appuyant bien l'embout en caoutchouc contre la narine.

Tournez la tête de votre bébé de l'autre côté et répétez l'opération avec l'autre narine. Si c'est insuffisant, répétez l'opération dans chaque narine.



Si votre enfant ne se laisse pas faire, vous pouvez l'emballoter dans un drap pour faciliter le soin du nez.



Rincez l'embout sous l'eau chaude après chaque utilisation.

### Pour les plus grands :

Placez votre enfant assis, son dos contre vous, la tête légèrement penchée sur le côté et en avant. Injectez les 20 ml en une seule fois en appuyant bien l'embout en caoutchouc contre la narine.

Répétez l'opération avec l'autre narine. Si c'est insuffisant, répétez l'opération dans chaque narine.



Si votre enfant ne se laisse pas faire, vous pouvez l'emballoter dans un drap pour faciliter le soin du nez.



Rincez l'embout sous l'eau chaude après chaque utilisation.