

LA GASTRO-ENTERITE chez l'enfant



VIVALIA – Site de Marche

Service de pédiatrie : 063/55.41.05

Consultation pédiatrique : 063/55.12.37

Règles d'or

- Hydratation
- Fractionner les repas
- Alimentation constipante
- Eviter les fibres
- Eviter les repas gras et épicés
- Eviter le lactose

Réhydratation (stade 1)

Durant les premières heures (4 à 6h), favoriser une réhydratation.

La réhydratation est adaptée selon l'âge et le poids de votre enfant.

Pour les enfants de moins de 2 ans :

- Lait maternel.
- Lait sans/pauvre en lactose (ex : nan sensitive).
- Solution de réhydratation (ORS) : 250 ml

Pour les enfants de plus de 2 ans :

- Lait maternel.
- Lait sans/pauvre en lactose (ex : lait de soja).
- Solution de réhydratation (ORS) : 250 ml.
- Aquarius, eau grenadine.
- Bouillons de légumes.

Régime constipant (stade 2)

De 6 mois à 2 ans :

<i>Déjeuner</i>	<i>Diner</i>	<i>Collation (16h)</i>	<i>Souper</i>
Lait adapté	Potage carotte	Panade : Pomme, Banane, Boudoirs / petits beurre	Pain blanc sans matière grasse.
Pain blanc sans matière grasse	Pdt ou purée (pas de matière grasse, ni lait)		Confiture myrtille
Confiture myrtilles ou compote de pommes	Viande maigre (poulet, dinde, ...) ou poisson		Compote de pommes
	Légumes cuits naturels, crème fraîche sans lactose !		Lait adapté
	Crème dessert type « Alpro » (Lait de soja)		
	Eau ++		

A partir de 2 ans :

<i>Déjeuner</i>	<i>Diner</i>	<i>Collation</i>	<i>Souper</i>
Cracottes / pain grillé / pain blanc	Potage carotte	Pommes / banane	Cracottes / pain grillé / pain blanc
PAS DE MATIERE GRASSE	Féculents (pâtes, riz, pdt ou purée, semoule) PAS DE MATIERE GRASSE	Boudoirs / petits beurre	PAS DE MATIERE GRASSE
Confiture myrtilles ou compote de pommes	Viande maigre (poulet, dinde, ...) ou poissons		Charcuteries maigres / fromages maigres
Boissons : eau, lait de soja, chocolat chaud + lait de soja, lait maternel	Légumes cuits + crème fraiche type « Alpro » (si nécessaire)		Dessert : compote de pommes
	Dessert <ul style="list-style-type: none"> - Crème Alpro (lundi / mercredi) - 1 yaourt nature (mardi / jeudi) - 1 yaourt myrtilles (vendredi / dimanche) - Boudoirs (samedi) 		Eau / lait de soja / chocolat chaud lait de soja.
	Eau		

Traitements :

- Solution de réhydratation orale = ORS :
 - Si vomissements :
 - < 2ans : 250ml /24h.
 - >2 ans : 2x250ml /24h.
 - Si diarrhées : 10 ml/ kg/ débâcle
- Tirorfix / Entérol / Tazectan
- Paracétamol® (= Dafalgan® = Perdolan®) / 6 heures ou maximum 4x/j (avec un minimum de 4 heures entre deux doses) : dosages adaptés au poids (15mg/kg) → si douleurs et/ou hyperthermie.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Si persistance des symptômes (vomissements / selles liquides / altération de l'état général) consulter le médecin traitant ou 1733 ou le pédiatre.

