

Quelques informations utiles au bon déroulement de votre séjour

- Lors de votre admission, certains objets seront remis au bureau infirmier : objets tranchants, médicaments.....
- Il est conseillé de déposer les objets de valeur ainsi que les sommes d'argent importantes dans le coffre du service. A défaut, en cas de perte ou de vol, l'établissement ne peut être tenu pour responsable.
- L'introduction, la consommation d'alcool, de drogues, de médicaments non prescrits par le psychiatre sont interdites. En cas de doute motivé, une alcoolémie et/ou une analyse d'urine vous seront systématiquement proposées. En outre, pour les mêmes motifs et en votre présence, une inspection de vos effets personnels peut être réalisée.
- Le service de psychiatrie remet à la direction des CSL les armes ou la drogue trouvées dans ou aux alentours de l'établissement. Celle-ci se réserve le droit de les adresser à la police dans le respect de l'anonymat du détenteur.
- Pour raison d'hygiène, il vous est demandé de ne pas emporter de nourriture du restaurant à votre chambre.
- Il est strictement interdit de fumer dans tous les locaux du service. 1 fumoir est à votre disposition dans la cour extérieure du service. Ce fumoir est accessible de 6h du matin à 22h le soir. Cependant une petite zone fumeur reste accessible jusque 23h sur le palier de l'escalier descendant à la cour du service.
- Après accord du médecin, chacun peut disposer d'une heure de sortie le matin et deux après-midis par semaine de 4 heures maximum tout en prévenant le personnel.
- La prise de photos ou vidéos n'est pas autorisée.
- Les relations sexuelles sont inacceptables en milieu hospitalier
- Il ne peut y avoir de transaction financière entre patients.

Service Social : 063552381

Mme MATHAY est présente tous les jours ouvrables de 08h30 à 16h30,

Mme KIEFFER est présente le lundi et mardi de 08h30 à 16h30 et le jeudi de 08h30 à 16h30.

Psychologues

Les jours de présence de chaque psychologue sont indiqués sur une feuille au tableau blanc à droite du bureau infirmier.

Mr SIEGELBAUM : présent du lundi au jeudi, la prise de rendez-vous s'effectue entre midi et midi et demi pour des thérapies individuelles.

Mme BEN KAHLA : présente du mardi au vendredi, la prise de rendez-vous s'effectue entre midi et midi et demi pour des thérapies individuelles, de couple, ou de famille.

Mme HUBERTY : présente les lundis, mardis, mercredis, vendredis. La prise de rendez-vous s'effectue à tout moment de la journée, entre 10h00 et 15h00, pour des thérapies individuelles, de couple, ou de famille.

Clinique Edmond-Jacques
Rue de Harnoncourt, 48
6762 Saint-Mard.

Service de Psychiatrie
063/554806



- **Yoga stretching** : (Mme BONMARIAGE) : le mardi matin : détente, respiration et assouplissement.

- **Atelier cuisine** : (Mmes LEONARD et BOSQUET) : Au rythme de 2 ateliers mensuels : réapprendre une cuisine équilibrée ou une cuisine-plaisir.

- **Constellations** : (Mmes BEN KAHLA et KIEFFER) : activité consistant à se questionner sur sa place/son rôle au sein de sa famille ou de son couple au travers d'outils créatifs.

- **Expression créative de soi** : (Mme BEN KAHLA) : le jeudi après-midi : être accompagné d'une façon personnelle de l'expression de soi au travers d'activités créatives.

- **Au-delà du produit** : (Mme HUBERTY) : Permet de se questionner sur la relation avec un produit, ainsi que sur sa façon de se positionner dans son environnement.

- **Ergothérapie** : Le service est ouvert de 09h à 11h30 et de 14h à 16h du lundi au jeudi et de 09h à 11h30 le vendredi. Peut s'y dérouler, de façon encadrée les ateliers peintures ou céramiques.

- **Atelier couture** : (Mmes CHALET et MATHAY) : se recrée à travers la réalisation d'objets cousus mains, guidé par une experte en la matière.

- **Activité sportive** : chaque matin, en autonomie ou accompagné : rameur, tapis, vélo, poids ... Ou Collective le mardi après midi.

- **Vie Libre** : Le jeudi soir à 19h00 : Association d'aide aux personnes souffrant d'alcoolisme. Réunion organisée par des personnes extérieures au service.

- **Affirmation de soi** : Atelier pour renforcer sa confiance en soi.

Dans la semaine qui suit votre arrivée au service, vous rencontrerez un membre du personnel qui sera votre référent pour la durée de votre séjour. Il vous accompagnera dans la réalisation de votre projet hospitalier par le biais d'entretiens privés et établira avec vous un plan de soins hebdomadaire. Celui-ci comporte une participation minimum à deux activités thérapeutiques.

Parmi ces activités :

- **Musique et mandala** : (Mme JEANTY) le mercredi matin : détente corporelle et expression par l'art.
- **Dixiludo** : (Mmes LEGUEBE et BONMARIAGE) le jeudi après-midi : Jeu de conversation.
- **Marche** : (un soignant désigné ce jour) le mardi et jeudi matin : promenade pour se détendre, à chacun son rythme.
- **Compétence** : (Mme HUBERTY et Mr GODEFROID) le mercredi matin. Invite à une réflexion sur son fonctionnement dans des situations de la vie de tous les jours.
- **Groupe parole** : (Mme HUBERTY et Mr ETIENNE) le vendredi à 12h45 : permet de prendre la parole autour d'un sujet au sein d'un groupe.
- **Groupe d'expression** : (Mme MATHAY) : le mercredi après-midi : expression par l'écriture.
- **Fanzine** : (Mme BOSQUET) : Création d'un petit livret sur soi/ pour soi à l'aide de différentes techniques (collage, dessins, écriture.)
- **Canimarche** : (Mme CORREIA BARREIRA) : Tous les lundis matins, promenade accompagnée d'un chien.

Quelques repères :

- Les médicaments sont à prendre au bureau infirmier
- le matin de 07h30 à 08h30
- au dîner entre 11h30 et 12h00
- au souper entre 16h00 et 17h00
- avant le coucher entre 21h45 et 23h00

Les repas sont servis au restaurant à l'entrée du service à 08h, 12h et 17h15. Il est possible de manger en chambre les premiers jours de l'hospitalisation.

Les salles de bains sont à votre disposition de 06h30 à 21h00.

Il est possible de louer une TV en chambre.

Les visites sont autorisées de 14h00 à 19h00, en semaine comme le week-end.

En journée, il est recommandé d'être en tenue de ville. L'entretien de votre linge devra être assuré par vous ou votre famille. Néanmoins, les personnes qui sont isolées et dans l'impossibilité de se déplacer peuvent bénéficier de la machine à laver du service à un coût raisonnable en s'adressant au service d'ergothérapie.

Dès l'accord de votre psychiatre, des week-ends à domicile pourront être organisés. Le retour devra se faire le dimanche avant 18h00.

Le service se tient à votre disposition pour toute information supplémentaire et souhaite que votre hospitalisation soit bénéfique.