

EN QUOI CONSISTE UN HOLTER CARDIAQUE ?

Un holter cardiaque est un **dispositif portable qui permet d'enregistrer votre rythme et votre fréquence cardiaque pendant une durée prolongée**. Cet enregistrement permet de **détecter la présence d'un trouble du rythme cardiaque et/ou de contrôler l'efficacité d'un traitement médical**.

L'examen est **silencieux et indolore** et se fait durant vos activités habituelles, de jour comme de nuit.

Le médecin prescripteur de l'examen décidera de la durée nécessaire à l'enregistrement. **Cela pourra aller de 24h à 7 jours**.

Comment prendre rendez-vous ?

Contactez le **secrétariat de cardiologie** pour programmer votre rendez-vous.

Spécifiez le **type de holter** (fréquence / rythme cardiaque / tension) et sa durée.

Votre holter sera installé en une dizaine de minutes par une infirmière de consultation en cardiologie.

Avant le rendez-vous :

- ✓ Privilégiez des vêtements amples et peu décolletés
- ✓ Par confort, préférez les brassières aux soutiens-gorge à armature métallique.
- ✓ En cas de forte pilosité, prenez le soin de vous raser. Sans cela, l'enregistrement pourrait être de mauvaise qualité.
- ✗ Pour une meilleure adhésion des électrodes, évitez de mettre de la crème sur votre torse.



Service de Cardiologie

Rue du Vivier 21

6900 Marche-en-Famenne

063 55 12 32

www.vivalia.be



LE JOUR DE LA POSE

1. **Inscrivez-vous au guichet d'accueil**
2. **Si le prescripteur est externe au service cardiologie de l'hôpital, prenez votre prescription**

Mise en place du holter

L'infirmière commence par nettoyer votre peau et y applique plusieurs électrodes. Le boîtier d'enregistrement sera ensuite programmé selon les indications du médecin prescripteur.

L'infirmière vous équipera du boîtier de sorte à ce qu'il entrave le moins possible vos gestes quotidiens.

Les précautions d'usage vous seront expliquées et un journal de bord vous sera remis.

Journal de bord

Tout au long de l'enregistrement, vous devrez y indiquer le jour et l'heure des événements suivants :

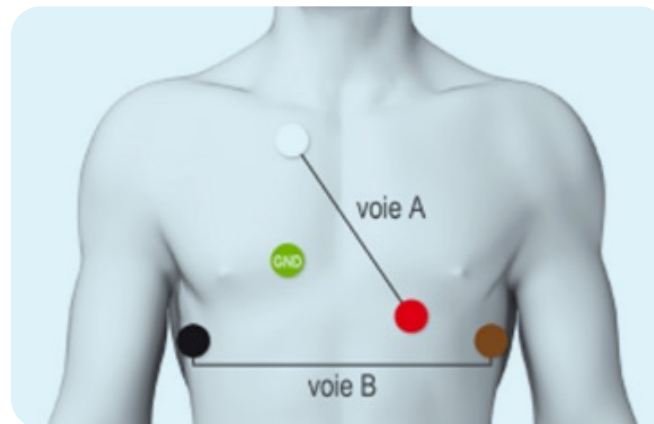
- Les moments marquants de votre quotidien (lever...)
- Les symptômes que vous ressentez (palpitations, essoufflement, douleur thoracique, malaise...) et l'activité durant laquelle les symptômes se sont manifestés

! Ces détails sont importants pour analyser votre holter.

VIVRE AVEC UN HOLTER CARDIAQUE

Afin de garantir un enregistrement de qualité, il est nécessaire d'appliquer certaines précautions :

- ✗** Ne pas prendre de bain ou de douche le temps de l'examen. Le boîtier d'enregistrement n'est pas étanche.
- ✗** Éviter les activités aquatiques ou trop intenses qui feraient décoller les électrodes.
- ✗** Ne pas se gratter au niveau des électrodes.
- !** Limiter au maximum le décollement des électrodes. En cas de décollement, remplacer directement l'électrode. (Le schéma ci-dessous vous permettra de recoller l'électrode selon son code couleur)



RETRAIT

Le boîtier s'arrêtera à la fin de l'enregistrement programmé. Vous ne devez donc jamais l'éteindre.

Le retrait se fait par vos soins, à domicile. Il vous suffit de décoller les électrodes de votre thorax et d'enlever les têtes colorées des câbles. Attention toutefois à ne pas tirer sur les fils.

Une enveloppe vous aura été fournie pour retourner le holter. **Merci de déposer le holter dès l'enregistrement terminé à l'accueil de l'hôpital dans un enveloppe fermée avec le journal de bord.** En cas d'empêchement, prévenez le secrétariat du retard.

Une fois récupéré, les données du holter pourront être stockées afin d'être analysées puis protocolées par un cardiologue. **Les résultats seront envoyés à votre médecin traitant et au médecin prescripteur.**



En cas de question, prenez contact avec nous.