

Une équipe pluridisciplinaire

Une équipe spécialisée est présente pour vous informer et vous accompagner.

Coordinatrice

Florence THIRY

Diététiciennes

Frédérique PIERRARD
Florence THIRY
Sophie CASIMIR

Endocrinologues

Dr Jean-Alain DECERF
Dr Sabine DECKERS
Dr Anne DYSSSELEER

Gastro-entérologues

Dr Nicole BOTEMBÉ
Dr Christina DRAGEA
Dr Jean-Paul MARTINET

Chirurgiens

Dr Dominique HERMAN
Dr Serge SOUPART
Dr Elisabeth DIQUAS
Dr Demis VASILEIADIS

Psychologues

Sophie NEVELSTEEN
Jade MALHAGE
Aurore BRUYÈRE

Kinésithérapeutes

Emilie CAILLET
Emmanuelle COIBION
François DE BRUYCKER
François WANLIN
Henry EVRARD

Prise en charge globale

diététique, psychologique,
médicale et chirurgicale

Renseignements : 063/55 60 42

Contact - Rendez-vous

063/55 13 35
063/55 60 40

www.cliniquedupoids.be

Hôpital de Libramont

Avenue d'Houffalize 35
6800 Libramont

 **Vivalia**
Votre santé, notre quotidien

 **Vivalia**
Votre santé, notre quotidien

www.vivalia.be



LA CLINIQUE DU POIDS
une solution sur mesure



La Clinique du poids, c'est quoi ?

Une équipe dynamique qui vous propose une solution sur mesure pour vous aider à perdre du poids à moyen et long terme.

Notre approche est de vous écouter, vous comprendre et vous proposer le meilleur suivi pour vous aider.

Pour qui ?

Pour toute personne qui souhaite perdre du poids.

Lors d'une première consultation, vous serez conseillé et orienté vers le meilleur type de prise en charge.

Le calcul de l'IMC (Indice de Masse Corporelle*) est déterminant dans cette orientation.

* Rapport poids (kg) / taille (m²)

Si IMC entre 27 et 35 → PARCOURS MÉDICAL

Si IMC > 35 → Parcours médical ou CHIRURGICAL POSSIBLE (sous certaines conditions)

Orientations et parcours proposés

1. Consultation diététique

Vous recevrez un plan alimentaire adapté ainsi que des conseils personnalisés qui vous aideront à atteindre vos objectifs.

« Je ne suis pas au régime, je change de mode de vie »

2. Le parcours médical **IMC > 27**

À la suite d'une évaluation complète (bilan métabolique, diététique, psychologique), une prise en charge pluridisciplinaire vous sera proposée par module de 3 mois sur le site de Libramont.

En quoi cela consiste-t-il ?

- 4 suivis chez la diététicienne
- 3 suivis chez la psychologue
- 24 séances de réentraînement à l'effort (2x2h/ semaine) : vélo, tapis, aquagym, gym au sol

Le suivi diététique

Vous permettra d'acquérir de meilleures habitudes alimentaires pour un résultat stable à long terme afin d'éviter l'effet « yoyo ».

Le soutien psychologique

Vous offrira un accompagnement individuel pour réfléchir sur le rapport entretenu avec la nourriture (émotions - cognitions - comportements).

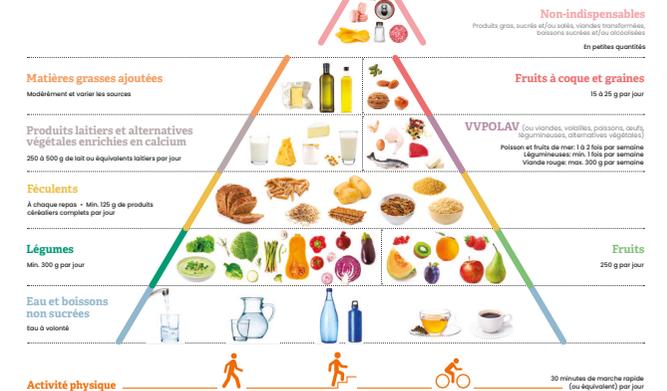
L'entraînement physique personnalisé

Vous aidera à améliorer votre condition physique et à retrouver le plaisir de bouger régulièrement.

3. Le parcours chirurgical

(IMC > 40 ou > 35 avec facteurs de comorbidité)

La Pyramide Alimentaire



Les techniques chirurgicales proposées

La sleeve

L'estomac est réduit à un tube vertical et les aliments passent rapidement dans l'intestin. De ce fait, vous devez manger moins. Cette technique ne perturbe pas la digestion des aliments.

Le bypass gastrique

Une petite poche est créée à l'entrée de l'estomac (20cc). On connecte directement cette petite poche à l'intestin. Ainsi, vous devez manger moins et la nourriture ingérée n'est pas complètement assimilée (malabsorption).

Le bypass type Sasi

Après réalisation d'une sleeve gastrectomie, une connexion entre la fin de l'estomac et la partie terminale du tube digestif est créée. Ceci permet à une partie des aliments de passer directement de l'estomac vers la fin de l'intestin. Cette partie des aliments n'est ni digérée, ni absorbée et, dès le début du repas, un signal de satiété est envoyé au cerveau.