

Les traitements comportent cependant certains risques :

La fertilité peut être affectée, notamment avec la chimiothérapie ou la radiothérapie, c'est pourquoi le stockage de spermatozoïdes est parfois recommandé avant le traitement.

Le cancer du testicule, bien que rare, est hautement curable, même à des stades avancés. Une détection précoce et un traitement rapide augmentent les chances de guérison. L'autosurveillance régulière est cruciale, et tout changement suspect doit être signalé à un médecin.

Parlez-en à votre médecin traitant ou prenez rendez-vous auprès de notre équipe d'urologie de Vivalia.

Arlon
☎ 063 55 15 23

Libramont
☎ 063 55 13 41

Marche
☎ 063 55 12 89

Virton
☎ 063 55 17 89

Santé mentale : ne souffrez pas en silence

Un des tabous de la santé masculine concerne la santé mentale. Beaucoup d'hommes hésitent à parler de leur mal-être par peur de paraître vulnérables. Pourtant, la dépression et l'anxiété affectent des millions d'hommes.

Movember encourage les hommes à parler de leurs problèmes. Le soutien et le dialogue sont les clés pour sortir du silence. Il est important de se rappeler qu'il n'y a aucune honte à prendre soin de sa santé mentale.

Si vous éprouvez des problèmes de santé mentale et/ou que vous souhaitez parler à quelqu'un

Service de psychologie de l'hôpital
Vivalia de Bertrix
☎ 063 55 14 00

Service de psychologie de l'hôpital
Vivalia de Libramont
☎ 063 55 14 00

Service de psychologie de l'hôpital
Vivalia de Bastogne
☎ 063 55 62 56

Service de psychologie de l'hôpital
Vivalia de Marche
☎ 063 55 12 32

Centre de Prise en charge des
Violences Sexuelles à Arlon
☎ 063 55 63 30



MOVEMBER Plus qu'une moustache

Cancer de la prostate

Cancer du testicule

MOIS DE SENSIBILISATION
À LA SANTÉ MASCULINE

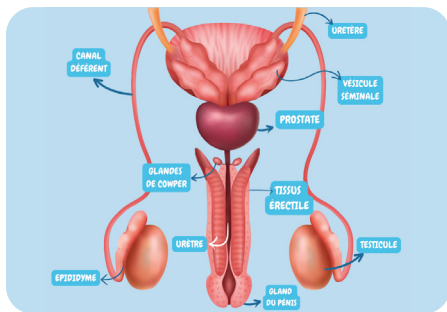
November, c'est bien plus que laisser pousser une moustache en novembre. C'est un mouvement mondial dédié à la sensibilisation sur la santé masculine. À travers des actions concrètes, il met en avant trois grandes causes :

- le cancer de la prostate,
- le cancer des testicules,
- la santé mentale des hommes.

Ainsi, ce mouvement cherche à transformer durablement la perception de la santé masculine à travers le dialogue et la prévention.

Le cancer de la prostate : soyez proactifs

1 homme sur 7 sera diagnostiqué d'un cancer de la prostate au cours de sa vie. C'est le cancer masculin le plus fréquent en Belgique et la 3^e cause de décès par cancer en Europe.



Qu'est-ce que la prostate ?

C'est une glande de l'appareil reproducteur masculin, située sous la vessie, devant le rectum, et entourant la première partie du canal urinaire.

Elle sécrète une partie du liquide séminal, qui fait partie intégrante du sperme,

et joue un rôle dans la protection et la mobilité des spermatozoïdes. Avec l'âge, la prostate peut augmenter de volume et parfois provoquer des troubles urinaires. Elle est également le site d'origine du cancer le plus fréquent chez l'homme.

Dépistage

Il est recommandé chez les hommes entre 50 et 75 ans, et dès 45 ans pour les patients à risque (antécédents familiaux, origine afro-caribéenne).

Deux examens sont utilisés :

PSA (Antigène Prostatique Spécifique) C'est un test sanguin mesurant le taux de PSA, une protéine produite par la prostate. Un taux élevé ne signifie pas nécessairement un cancer, mais un suivi approfondi est nécessaire. Un cancer de la prostate peut être diagnostiqué même avec un PSA normal. Il n'est donc PAS SUFFISANT à lui seul.

Toucher rectal examen permettant de palper la prostate à travers la paroi rectale pour détecter une éventuelle anomalie (nodules, induration).

Diagnostic et traitement :

En cas de dépistage anormal, des examens comme l'IRM et des biopsies permettent de poser un diagnostic précis. Les traitements varient selon le stade du cancer et l'état général du patient, **allant de la surveillance active à la chirurgie ou la radiothérapie.**

Les traitements peuvent avoir des effets secondaires, comme des troubles urinaires ou une baisse de la fonction sexuelle, mais **un diagnostic précoce augmente les chances de guérison et permet de limiter les impacts négatifs des traitements.**

Le dépistage et le traitement du cancer de la prostate doivent être personnalisés. Il est important d'en discuter avec votre médecin pour évaluer les bénéfices et les risques en fonction de vos antécédents familiaux, de votre âge, et de votre état de santé général.

Le cancer du testicule : un cancer rare, mais curable

Bien que rare, le cancer des testicules est le plus fréquent chez les jeunes hommes (18-40 ans).

Qu'est-ce que les testicules ?

Les testicules sont deux glandes situées dans le scrotum, sous le pénis. Ils produisent les spermatozoïdes nécessaires à la reproduction ainsi que la testostérone, l'hormone masculine responsable du développement sexuel et des caractéristiques masculines. Il existe plusieurs types de cancer du testicule.

Comment le détecter ?

L'auto-palpation régulière est essentielle pour repérer tout changement anormal. Les signes qui doivent vous alerter sont :

- ! Une petite boule indolore ou une masse dans un testicule
- ! Une sensation de lourdeur dans le scrotum
- ! Une modification de la taille ou de la consistance des testicules
- ! Ou bien encore des douleurs dans l'abdomen ou l'aîne

Si vous remarquez l'un de ces signes, consultez un médecin rapidement.



Diagnostic et traitement :

En cas de suspicion de cancer du testicule, plusieurs examens sont effectués pour établir un diagnostic précis :

1. **Examen clinique** par l'urologue.
2. **Échographie testiculaire** pour distinguer une masse solide (cancer) d'un kyste bénin.
3. **Dosage des marqueurs tumoraux** qui est un test sanguin permettant de mesurer des substances spécifiques qui peuvent être élevées en présence d'un cancer testiculaire.
4. **Tomodensitométrie** ou scanner : si un cancer est confirmé, un scanner de l'abdomen et du thorax est réalisé pour vérifier la présence de métastases.

Lorsque le diagnostic est posé et positif, un traitement est alors entamé. La chirurgie (orchidectomie) est le premier traitement, avec d'excellents résultats. Selon le stade du cancer, une surveillance ou des traitements complémentaires (chimiothérapie, chirurgie des ganglions) peuvent être nécessaires.

Les risques des traitements et du cancer du testicule

Le cancer du testicule non traité peut se propager aux ganglions lymphatiques, aux poumons et, plus rarement, à d'autres organes. Toutefois, même en cas de métastases, il a un excellent pronostic avec un traitement approprié.