

Pour la salle de naissance

Dans un petit sac à part

POUR LE BÉBÉ

Quelle que soit la saison

- 1 bonnet (naissance)
- 1 body en coton manches longues
- 1 pyjama (chaud)
- 1 paire de chaussettes
- 1 couverture
- (1 drap de bain)
- 1 thermomètre digital
Également disponible à la maternité (facturé)

POUR LA MAMAN

- 1 haut de pyjama ou un t-shirt
- 1 gant de toilette
- 1 drap de bain
- 1 bouteille d'eau
- 1 bikini
- 1 grand essuie (si vous souhaitez utiliser la baignoire de dilatation).

Pour le séjour

Dans votre valise

POUR LE BÉBÉ

- 1 bonnet de naissance
- 4-5 bodys en coton (manches longues)
- 1 couverture
- 4-5 pyjamas (chauds)
- 4-5 paires de chaussettes
- 6 bavoirs
- 3-4 draps de bain et gants de toilette
- Si vous le souhaitez :
Coussin noyaux de cerise, thermomètre de bain, coussin d'allaitement, peigne, veilleuse
- Le nécessaire de toilette (savon pour bébé, lingettes, etc.)

Vous pouvez vous procurer une trousse MUSTELA au prix de 18 euros.

POUR LA MAMAN

- 1 paire de pantoufles
- Des chemises de nuit
- 2 soutiens-gorge (avec ouverture à l'avant si allaitement et 1 à 2 tailles au-dessus de votre taille habituelle)
- Des culottes
- Des draps de bain
- Des gants de toilette
- Le nécessaire de toilette (savon, shampoing, dentifrice, brosse à dents, etc.)
- Des gobelets
- 1 stylo

LES DOCUMENTS INDISPENSABLES

- Votre carte d'identité et celle du co-parent
- Le livret de mariage ou la reconnaissance anticipée (pour la déclaration à la commune)
- Votre carte de groupe sanguin
- Le carnet de surveillance de la grossesse

MATÉRIEL FOURNI PAR LA MATERNITÉ

Langes et biberons pour le bébé, bandes hygiéniques et culottes jetables pour la maman et matériel pour l'allaitement comme le tire-lait, tétères...

