

Nous serons heureuses
de répondre à toutes vos
questions et de vous aider
à accueillir votre bébé
en toute sérénité.

L'équipe de la maternité

Vivalia
Hôpital de Marche
Service de Maternité
Rue du Vivier, 21
6900 Marche-en-Famenne

www.vivalia.be



**Prise de rendez-vous
à la maternité**

063/55.40.85

Prix

16.20€/atelier
Pris en charge par votre mutuelle

Route 380

S'inscrire aux consultations
avant le début de l'atelier

 **Vivalia**
Votre santé, notre quotidien

www.vivalia.be



Les consultations
prénatales de groupe

 **Vivalia**
Votre santé, notre quotidien

Ateliers

**tous les mardis*
de 13h30 à 15h30**

- **3 ateliers** différents d'environ 2 heures donnés **chaque mois** par groupe de **2 à 5 mamans**, accompagnées ou non.
- **1 conférence gratuite** une fois par trimestre, ouverte à tous (couple, grands-parents) et **sans réservation** nécessaire.

A partir de **20 semaines** de grossesse.

Nous vous accueillons en fonction des thèmes qui vous intéressent.

*Sauf congés scolaires

01

Atelier « La salle de naissance : De la fin de grossesse à l'arrivée de bébé, comment vous préparer? »

- Les maux de grossesse.
- Quand se présenter à la maternité ?
- Comment va se dérouler le travail et l'accouchement ?
- Et si c'est une césarienne ?

02

Atelier « Le séjour à la maternité : de l'arrivée de votre bébé au retour à la maison. »

- A la découverte du bébé.
- Le déroulement du séjour.
- Le retour précoce.
- Le service de néonatalogie. (N*)
- Le bain et les soins du bébé : explications et ateliers pratiques.

03

Atelier « Autour de bébé : son alimentation, son rythme, ses pleurs... Tout pour de bonnes bases. »

- Discussion autour de l'alimentation de bébé.
- Les pleurs de bébé.
- Moment « Bien-être » : si maman va bien bébé va bien...

Conférence gratuite sur la péridurale, les moyens de soulager la douleur et l'allaitement.

En présence d'un anesthésiste et d'une sage-femme.

1 fois par trimestre.

“**Nous vous accompagnons tout au long de votre grossesse.**”

