

Nous serons heureuses
de répondre à toutes vos
questions et de vous aider
à accueillir votre bébé
en toute sérénité.

L'équipe de la maternité

Vivalia
Hôpital de Marche
Service maternité
Rue du Vivier 21
6900 Marche-en-Famenne
063 55 40 85
www.vivalia.be



La prise de rendez-vous
se fait à la maternité
ou par téléphone au
063/55.40.85

Les séances se font au sein
de la maternité, **route 270**

Les séances sont remboursées
par la mutuelle



Vivalia
Votre santé, notre quotidien

www.vivalia.be



La préparation affective
à la naissance



L'haptonomie...

La préparation affective à la naissance est issue de l'haptonomie. Elle est basée sur une relation de tendresse entre 3 acteurs :

- Le bébé
- La maman
- Le/la conjoint(e)

OBJECTIF:

Développer la sécurité et l'autonomie des 3 partenaires par une présence affective (le toucher) à chaque étape de la grossesse et de la naissance.

Communiquer avec bébé pendant la grossesse avec l'haptonomie.

Cette préparation à la naissance est axée sur le **développement d'une relation affective** de façon précoce grâce :

- Au toucher haptonomique
- A la voix
- Aux jeux relationnels

Les parents prennent conscience des capacités relationnelles de leur tout petit qui peut développer un **sentiment de sécurité**.

Cette démarche aide le co-parent à s'impliquer de façon concrète dès le départ.



Séances les lundis en soirée

INFORMATIONS SUR LES SÉANCES

Les séances se déroulent:

- Individuellement par couple.
- Sur une heure.

3 rencontres sont prévues:

- A la 20^{ème} semaine de grossesse
- A la 32^{ème} semaine de grossesse
- A la 36^{ème} semaine de grossesse