

# Avez-vous entendu parler du VRS?

Le VRS ou "Virus Respiratoire Syncytial" peut provoquer des maladies qui affectent la respiration.<sup>1,2</sup>

Vous trouverez ici plus d'informations sur le VRS, sur les symptômes de la maladie chez votre bébé afin de mieux le protéger.

Le virus respiratoire syncytial, mieux connu sous VRS, est un virus saisonnier qui sévit lors d'épidémies hivernales: généralement d'octobre à mars et se transmet facilement.<sup>1,2</sup>

Dans la plupart des cas, les symptômes d'une infection par le VRS sont légers. Mais pour tous les enfants, il existe un faible risque que l'infection évolue vers une maladie grave telle que la bronchiolite, la pneumonie ou la laryngite.<sup>1,2</sup>

Lisez ce qui suit pour en savoir plus sur le VRS et sur la manière de protéger votre bébé...<sup>3,4</sup>



Partagez-le  
avec votre  
famille et amis.  
[www.ensemblecontreleVRS.be](http://www.ensemblecontreleVRS.be)



## Reconnaître une infection à VRS chez votre bébé

**Le VRS peut ressembler à de nombreuses autres maladies. Certains des symptômes de la maladie peuvent être:**<sup>3,4</sup>



Symptômes de type rhume, tels qu'un nez bouché, une toux ou une fièvre\*



Perte d'appétit chez les enfants plus âgés ou une diminution de l'alimentation chez les bébés



Respiration rapide et sifflante



Activité réduite

Chez les bébés de moins de 6 mois, une infection par le VRS est souvent plus difficile à reconnaître car les symptômes se limitent souvent à irritabilité, diminution de l'activité et difficultés respiratoires uniquement.

\*La fièvre n'est pas toujours un symptôme d'infection par le VRS.

**Une infection à VRS se produit généralement après quelques jours et ce, pendant une semaine.<sup>4</sup>**

Bien que cela ne soit pas courant, les symptômes peuvent parfois s'aggraver rapidement et une aide urgente est alors nécessaire. Contacter un médecin si vous remarquez:



Votre enfant a des difficultés à respirer, il respire extrêmement rapide ou est épuisé à force d'essayer de respirer



Leur respiration s'arrête pendant une longue période, ou il y a des pauses régulières et plus courtes dans leur respiration



Leur peau devient très pâle ou bleu, ou l'intérieur de leurs lèvres et de la langue sont bleues



Vous n'arrivez pas à réveiller votre enfant ou, s'il est réveillé, il ne reste pas éveillé



## S'informez pour mieux protéger votre bébé

**Une maladie grave liée au VRS peut fortement affecter les familles et rendre les parents anxieux, dépassés et stressés.<sup>5</sup> Mais vous pouvez prendre des mesures pour protéger votre bébé et votre famille.**

**Sachez que:**



Le VRS est un virus saisonnier, il sévit lors d'épidémies hivernales (généralement d'octobre à mars) et se propage facilement.<sup>6</sup>



Le VRS peut survivre sur les surfaces et les jouets pendant de nombreuses heures. Le virus peut se propager si un nourrisson touche ces surfaces et se touche ensuite le visage.<sup>7</sup>



Le VRS se transmet facilement par la toux, les éternuements et les contacts physiques étroits, comme les câlins et les baisers.<sup>4,7</sup>



La recherche a montré que le VRS est principalement transmis aux nourrissons par leurs frères et sœurs plus âgés ou par d'autres enfants.<sup>8,9</sup>

**Aidez à prévenir la propagation du VRS:<sup>10</sup>**



Lavez-vous fréquemment les mains pendant au moins 20 secondes



Toussez et éternuez dans un mouchoir en papier ou dans votre coude



Désinfectez les surfaces, jouets et ustensiles



Tenez votre bébé à l'écart des personnes malades